

## KEUZEMAALTIJDEN SENIOREN

MEI

### Hollandse keuken

Raapstelenstamp met gehaktbal & jus	€ 6,49
Wortelstamp & hachee	€ 6,95
Andijviestamp met rookworst & jus	€ 6,49
Asperge ovenschotel met beenham	€ 8,00
Lentestamp & zuurvlees	€ 6,99

### Oosterse keuken

Bami met ketjap balletjes	€ 5,95
Udon noedels - zwarte peper saus - kip	€ 6,49
Teriyaki noedels met scampi	€ 8,00

### Mediterrane keuken

Pesto spaghetti met balletjes	€ 5,95
Tagliatelle balsamico roomsaus & zeebaars	€ 9,95
Lasagne Bologese	€ 6,49

### Vegetarisch

Asperge risotto met asperges	€ 6,99
Vegetarische burger - aardappelpartjes - bloemkool	€ 6,99
Jackfruit rendang - witte rijst - boontjes	€ 6,99

### Wereldse keuken

Surinaamse bami met kip	€ 6,49
Rijst kip stroganoff & boontjes	€ 6,49
Visbami met sesam	€ 7,95

### Verrassingsmenu van de chef

Vlees	€ 6,49
Vis	€ 8,95
Vegetarisch	€ 6,49

### Vis specials

Kabeljauw - gratin - groene groente	€ 8,95
Linguine - knoflook roomsaus - scampi	€ 8,95
Zeebaars - Asperge risotto - asperge - tomatensalsa	€ 9,95
Groene & witte asperge - kriel - witvis - Hollandaisesaus	€ 8,95

### Vlees specials

Varkenshaas - gratin - haricot vert - pepersaus	€ 8,95
Kalkoenfilet - pestosaus - haricot vert - aardappel gratin	€ 8,95
Gevulde pasta met varkenshaas & asperges	€ 9,95

**NU TIJDELIJK MET GRATIS BEZORGING!**

JE PROEFT HET AMBACHT

# VOOR- & BIJGERECHTEN SENIOREN

## MAAK UW DINER COMPLEET MET DEZE TOEVOEGINGEN

Soepen		
	Tomatensoep	€ 2,25
	Groentesoep	€ 2,25
	Bospaddestoelensoep	€ 2,25
	Aspergesoep	€ 2,25
	Vissoep	€ 3,25
	Soep van de week	€ 1,99

Dessert & fruit		
	Luchtige yoghurt	€ 1,95
	Aardbeienbavarois	€ 2,49
	Limoncellobavarois	€ 2,49
	Chocolademousse	€ 1,95
	Bakje vers gemixt fruit	€ 2,95

Rauwkost salades		
	Witte koolsalade	€ 2,25
	Huissalade	€ 2,25
	Komkommersalade	€ 2,25
	Salade van de week	€ 1,99

**CHEEFT U...**

...vragen over de bestelling of komt u er niet uit?  
 Neem dan gerust even contact met ons op  
 via telefoon 040 226 13 54 of via  
[bestellingen@vanhooftculinair.nl](mailto:bestellingen@vanhooftculinair.nl)

# MAALTIJDBOXEN SENIORENPORTIES

## DEZE MAALTIJDBOXEN BESTAAN UIT 4 MAALTIJDEN

Koolhydraat arm		
	Laat u verrassen door onze chefs. Deze box bestaat uit vlees, vis & vegetarische gerechten** en zijn koolhydraatarm.	€ 39,95

Zout arm		
	Laat u verrassen door onze chefs. Deze box bestaat uit vlees, vis & vegetarische gerechten** en zijn zout arm.	€ 32,95

Lactose- en glutenvrij		
	Laat u verrassen door onze chefs. Deze box bestaat uit vlees, vis & vegetarische gerechten** en zijn lactose- en glutenvrij.	€ 32,95

Wat schaft de pot		
	Laat u verrassen door onze chefs. Deze box bestaat uit vlees, vis & vegetarische gerechten.	€ 27,95

\*\* U kunt aangeven bij menuwensen waar de voorkeur naar uitgaat mbt vlees, vis of vegetarisch (afwijkingen kunnen invloed hebben op de boxprijs).

**JE PROEFT HET AMBACHT**

# COMPONENTENKEUZE SENIOREN PORTIE

## STEL ZELF UW MENU SAMEN UIT ONDERSTAANDE KEUZES

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Varkenshaas € 7,25	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Kipfilet € 6,95	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Stooflapje € 8,25	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Slavink € 6,49	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Gegrilde zalm € 8,95	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Gebakken heilbot € 8,95	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Ratatouille	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

\*Aankruisen wat u erbij wenst (1x zetmeel, 1x groente en 1x saus component)

## JE PROEFT HET AMBACHT



## BEREIDINGSADVIES

De maaltijden worden geleverd in **een magnetron- en ovenbestendige verpakking**. U kunt uw maaltijd dus opwarmen zoals u wenst. Ons advies voor de magnetron, prik enkele gaatjes in de folie en dan 4 - 6 minuten op 600-700 Watt. Ons oven-advies is 20 minuten in de oven op 160°C, prik enkele gaatjes in de folie.

**Extra tip:** zet een kop water in de oven voor een beter resultaat. Voor de gratineerde producten zoals lasagne 20-25 minuten in de oven op 180°C, zonder folie.

## BESTELGEGEVENS / AANMELDEN BEZORGSERVICE

Naam:	
Bezorgadres:	Plaats:
Telefoonnr:	Email:
Bezorgdag: Maandag / donderdag	Afhaaldag:
Opmerkingen mbt levering:	
Opmerkingen mbt maaltijdwensen:	

## BESTELTIJDEN

Voor levering op maandag: bestellen vóór vrijdag 10:00 uur  
Voor levering op donderdag: bestellen vóór dinsdag 10:00 uur  
Voor afhalen: graag 2 dagen van te voren bestellen

U kunt uw bestelling doorgeven via de mail:  
[bestellingen@vanhooffculinair.nl](mailto:bestellingen@vanhooffculinair.nl), telefonisch via  
040 226 13 54, u kunt een ingevuld formulier afgeven  
in de winkel of meegeven aan uw bezorger.

## AANMELDEN BEZORGSERVICE

Vul dan ook bovenstaand formulier in.  
Graag omcirkelen welke dag u uw maaltijden bezorgt wilt hebben. U kunt zich ook voor beide dagen aanmelden. Om deel te nemen dient u minimaal 3 maaltijden te bestellen. U kunt bij aflevering contant of per pin betalen. Indien gewenst is betaling per automatische incasso bespreekbaar.