

## KEUZEMAALTIJDEN SENIOREN

JUNI 2024

### Hollandse keuken

Raapstelenstamp met gehaktbal & jus	€ 6,49
Asperge ovenschotel met beenham	€ 8,00
Lentestamp & zuurvlees	€ 6,99
Huzarenslaatje	€ 5,95

### Oosterse keuken

Bami met ketjap balletjes	€ 5,95
Nasi met babi pangang	€ 6,49
Teriyaki noedels met zalm & groente	€ 6,95

### Mediterrane keuken

Farfalle aglio e olio & italiaanse balletjes	€ 6,25
Taggliatelle met zalm & roomsaus	€ 8,95
Lasagne Bologese	€ 6,49

### Wereldse keuken

Surinaamse bami met kip	€ 6,49
Griekse gyros wrap	€ 6,50
Rijst met kip stroganoff & boontjes	€ 6,49

### Vegetarisch

Jackfruit rendang met rijst & boontjes	€ 6,99
Pappardelle met champignon roomaus & lente groente	€ 6,49

### Verrassingsmenu van de chef

Vlees	€ 6,49
Vis	€ 8,95
Vegetarisch	€ 6,49

### Vis specials

Kabeljauw - gratin - groene groente	€ 8,95
Linguine - knoflook roomsaus - scampi	€ 8,95
Groene & witte asperge, kriel, zalm & Hollandaise saus	€ 9,95
Zeebaars met tomatensalsa, asperge risotto & asperges	€ 9,95

### Vlees specials

Varkenshaas - gratin - lente groente - pepersaus	€ 8,95
Gegrilde biefreepjes chimichurrie, roseval & gegrilde groente	€ 9,49

**NU TIJDELIJK MET GRATIS BEZORGING!**

JE PROEFT HET AMBACHT

# VOOR- & BIJGERECHTEN SENIOREN

## MAAK UW DINER COMPLEET MET DEZE TOEVOEGINGEN

Soepen		
	Tomatensoep	€ 2,25
	Groentesoep	€ 2,25
	Champignonsoep	€ 2,25
	Uiensoep	€ 2,25
	Vissoep	€ 3,25
	Soep van de week	€ 1,99

Dessert & fruit		
	Luchtige yoghurt kers	€ 1,95
	Aardbeienbavarois	€ 2,49
	Limoncellobavarois	€ 2,49
	Chocolademousse	€ 1,95
	Bakje vers gemixt fruit	€ 2,95
	Dessert van de week	€ 1,95

Rauwkost salades		
	Witte koolsalade	€ 2,25
	Huissalade	€ 2,25
	Komkommersalade	€ 2,25
	Salade van de week	€ 1,99
	Aspergesalade	€ 2,25

# CHEEFT U...

...vragen over de bestelling of komt u er niet uit?  
 Neem dan gerust even contact met ons op  
 via telefoon 040 226 13 54 of via  
[bestellingen@vanhooftculinair.nl](mailto:bestellingen@vanhooftculinair.nl)

# MAALTIJDBOXEN SENIORENPORTIES

## DEZE MAALTIJDBOXEN BESTAAN UIT 4 MAALTIJDEN

Koolhydraat arm		
	Laat u verrassen door onze chefs. Deze box bestaat uit vlees, vis & vegetarische gerechten** en zijn koolhydraatarm.	€ 39,95

Zout arm		
	Laat u verrassen door onze chefs. Deze box bestaat uit vlees, vis & vegetarische gerechten** en zijn zout arm.	€ 32,95

Lactose- en glutenvrij		
	Laat u verrassen door onze chefs. Deze box bestaat uit vlees, vis & vegetarische gerechten** en zijn lactose- en glutenvrij.	€ 32,95

Wat schaft de pot		
	Laat u verrassen door onze chefs. Deze box bestaat uit vlees, vis & vegetarische gerechten.	€ 27,95

\*\* U kunt aangeven bij menuwensen waar de voorkeur naar uitgaat mbt vlees, vis of vegetarisch (afwijkingen kunnen invloed hebben op de boxprijs).

## JE PROEFT HET AMBACHT

# COMPONENTENKEUZE SENIOREN PORTIE

STEL ZELF UW MENU SAMEN UIT ONDERSTAANDE KEUZES

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Varkenshaas € 7,25	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Gegrilde groente	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Kipfilet € 6,95	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Gegrilde groente	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Stooflapje € 7,95	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Gegrilde groente	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Slavink € 6,49	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Gegrilde groente	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Gegrilde zalm € 8,95	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Gegrilde groente	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

Gerecht	Zetmeel (1x*)	Groente (1x*)	Saus (1x*)			
Gebakken heilbot € 8,95	<input type="checkbox"/>	Gekookte kriel	<input type="checkbox"/>	Sperziebonen	<input type="checkbox"/>	Peper
	<input type="checkbox"/>	Gebakken aardappel	<input type="checkbox"/>	Gegrilde groente	<input type="checkbox"/>	Champignon
	<input type="checkbox"/>	Aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	Bloemkool - broccoli	<input type="checkbox"/>	Jus
	<input type="checkbox"/>	Aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	Spinazie creme	<input type="checkbox"/>	Kerrie
	<input type="checkbox"/>	Witte rijst	<input type="checkbox"/>	Rode kool met appel	<input type="checkbox"/>	Hollandaise
	<input type="checkbox"/>	Zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	Wortel - sugarsnaps	<input type="checkbox"/>	Vissaus

\*Aankruisen wat u erbij wenst (1x zetmeel, 1x groente en 1x saus component)

JE PROEFT HET AMBACHT



## BEREIDINGSADVIES

De maaltijden worden geleverd in **een magnetron- en ovenbestendige verpakking**. U kunt uw maaltijd dus opwarmen zoals u wenst. Ons advies voor de magnetron, prik enkele gaatjes in de folie en dan 4 - 6 minuten op 600-700 Watt. Ons oven-advies is 20 minuten in de oven op 160°C, prik enkele gaatjes in de folie.

**Extra tip:** zet een kop water in de oven voor een beter resultaat. Voor de gratineerde producten zoals lasagne 20-25 minuten in de oven op 180°C, zonder folie.

## BESTELGEGEVENS / AANMELDEN BEZORGSERVICE

Naam:	
Bezorgadres:	Plaats:
Telefoonnr:	Email:
Bezorgdag: Maandag / donderdag	Afhaaldag:
Opmerkingen mbt levering:	
Opmerkingen mbt maaltijdwensen:	

## BESTELTIJDEN

Voor levering op maandag: bestellen vóór vrijdag 10:00 uur  
Voor levering op donderdag: bestellen vóór dinsdag 10:00 uur  
Voor afhalen: graag 2 dagen van te voren bestellen

U kunt uw bestelling doorgeven via de mail:  
[bestellingen@vanhooffculinair.nl](mailto:bestellingen@vanhooffculinair.nl), telefonisch via  
040 226 13 54, u kunt een ingevuld formulier afgeven  
in de winkel of meegeven aan uw bezorger.

## AANMELDEN BEZORGSERVICE

Vul dan ook bovenstaand formulier in.  
Graag omcirkelen welke dag u uw maaltijden bezorgt wilt hebben. U kunt zich ook voor beide dagen aanmelden. Om deel te nemen dient u minimaal 3 maaltijden te bestellen. U kunt bij aflevering contant of per pin betalen. Indien gewenst is betaling per automatische incasso bespreekbaar.